

# Horaire des cours – HarmonieMTL

11021 boul. Ray-Lawson, Anjou Qc H1J 1M6

AM

PM

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM	10h00 - 11h00 Yoga Doux Mélanie S.		10h00 - 11h00 Yoga Mélanie S.		
	11h15 - 12h15 Méditation Mélanie S.		11h15 - 12h15 Cardio Kick Boxing Mélanie S.		
PM					17h45-18h45 Cardio Kick Boxing Mélanie S.
	19h00-20h00 Yoga Doux Mélanie S.	19h-20h00 Cardio Kick Boxing Mélanie S.			
		20h15 - 21h15 Yoga Doux Mélanie S.			

